

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №43 «Ручеек»
Ф.Н.Филина



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ
Детский сад №43 «Ручеек»
Е.Н.Мапук
19.05.2026г.

Режим дня в первой младшей группе № 1 на лето 2026 года

2026 елның жәенә 1 нче номерлы беренче кече

төркемдә көн режимы

| | | |
|---------------|--|---------------------------------|
| 6.00 - 7.45 | Прием детей на улице, игровая деятельность с воспитателем, формирование навыков культуры поведения | |
| 7.45 - 7.50 | Утренняя гимнастика на воздухе | |
| 7.50 - 8.10 | Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | |
| 8.10 - 8.30 | Завтрак | |
| 8.30 - 8.50 | Совместная деятельность педагога с детьми | |
| 8.50 - 9.00 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку | |
| 9.00 - 11.05 | Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд, воздушные и солнечные процедуры) | 9.20 - 9.30 – ООД на участке |
| 9.50 - 10.00 | Второй завтрак | |
| 11.05 - 11.25 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | |
| 11.25 - 11.55 | Обед | |
| 11.55 - 15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон | |
| 15.00 - 15.10 | Постепенный подъем, гимнастика-пробуждение, водные процедуры | |
| 15.10 - 15.20 | Полдник | |
| 15.20 - 15.55 | Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность | |
| 15.55 - 16.05 | Подготовка к ужину, гигиенические процедуры | |
| 16.05 - 16.30 | Ужин | |
| 16.30 - 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | |

Сетка ООД на лето Жэйгә дәресләр челтәре

| | |
|-------------|-----------------------------------|
| Понедельник | Физ-ра |
| Дүшәмбе | 9.20-9.30 |
| Вторник | Музыка |
| Сишәмбе | 9.20-9.30 |
| Среда | Физ-ра |
| Чәршәмбе | 9.20-9.30 |
| Четверг | Музыка |
| Пәнжешәмбе | 9.20-9.30 |
| Пятница | День развлечений / Күнел ачу көне |
| Жомга | |